

Theoriebaustein: Curriculum des WVR

- Dauer 3 Jahre
- 21 Termine (= 21 Tage in 3 Jahren)
- 126 Stunden (à 45 min.)

Hauptthemen:

Was ist Psychotherapie?
Diagnostik
Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
Verhaltenstherapie
Weitere Psychotherapieverfahren
Integrative Therapieansätze
Krankheitsbilder: Wie werden sie behandelt?
Rahmenbedingungen der Berufspraxis

Curriculum im Einzelnen:

Thema	Themenkomplex	Stundenzahl
	Was ist Psychotherapie?	
1. Was ist Psychotherapie? Geschichte und Entwicklungslinien der Psychotherapie		2
2. Wissenschaftliche Grundlagen und Wirkfaktoren der Psychotherapie		2
3. Psychotherapie und ihre neurobiologischen Grundlagen		2
4. Psychotherapeutische Versorgungsstrukturen		2
5. Entwicklungstheorien und Bindungstheorien		4
6. Abwehrmechanismen		2
7. Ich-Psychologie		2
8. Persönlichkeitstheorien		2
	Diagnostik	
9. Krankheitsbilder, Klassifikation, Dokumentation		2
10. Psychodynamische Diagnostik		2-4
11. Diagnostik in der Gesprächspsychotherapie		2
12. Verhaltenstherapeu-tische Diagnostik		2
13. Testdiagnostik in der Psychotherapie		4
	Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie	
14. Grundlagen tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie		2
15. Tiefenpsychologisch fundierte Therapieverfahren: Technik		2
16. Kurzzeittherapie		2
	Verhaltenstherapie	

17. Grundlagen der Verhaltenstherapie		6
	Gesprächspsychotherapie	
18. Einführung in die Gesprächspsychotherapie		4
	Weitere Psychotherapieverfahren	
19. Familientherapie		2
20. Gesprächspsychotherapie		2
21. Hypnosetherapie und Hypnose		2
22. Körpertherapien		2
23. Kreative Therapien: Musiktherapie Tanztherapie Kunsttherapie		2
24. Gruppentherapie		4
	Integrative Therapieansätze	
25. Entwicklung der integrativen Therapieansätze		2
26. Interaktion von Psychotherapie und Pharmakotherapie		2
	Praktische Hinweise	
27. Praktische Hinweise für den psychotherapeutischen Alltag		2
	Krankheitsbilder: Wie werden sie behandelt?	
28. Angstkrankheiten		6
29. Soziale Phobie		2
30. Depression		10
31. Persönlichkeitsstörungen		2
32. Therapie bei Borderlinestörungen		4

33. Therapie bei narzisstischen Störungen		2
34. Das Konzept der Hysterie		2
35. Schizophrenie		6-8
36. Zwang		4
37. Abhängigkeits-erkrankungen		8
38. Eßstörungen		2
39. Somatoforme Störungen		2
40. Sexuelle Störungen		2
41. Psychotherapie bei alten Menschen		2
42. Psychosomatische Erkrankungen		2
43. Posttraumatische Störungen		2
44. Notfälle: Suizidalität Aggression Autoaggression		2
	Rahmenbedingungen der Berufspraxis	
45. Rechtliche und gesundheitspolitische Grundlagen der Psychotherapie		2
46. Kawwenantrag		2